

华新水泥（恩施）有限公司污染源自行监测方案



1. 监测目的

2. 监测内容

3. 监测方法

4. 监测频次

5. 监测记录

6. 监测报告

7. 监测设备

二、监测内容

（一）废气监测

1. 水泥窑废气监测

2. 熟料冷却废气监测

表1 废气污染物监测点位及项目设置

序 号	监测点位	排放口 编号	排放口名称	监测项目
1	窑尾	DA002	窑尾废气	氟化物、颗粒物、二氧化硫、氮氧化物、氨（氨气）、汞及其他有机物
2	窑头	DA006	窑头废气	颗粒物
3	水泥磨	DA009	水泥磨废气	颗粒物

	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
7	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
8	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
9	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
10	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
11	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
12	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
13	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
14	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
15	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
16	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
17	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
18	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
19	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
20	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
21	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
22	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
23	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
24	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
25	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
26	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
27	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
28	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
29	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
30	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
31	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
32	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
33	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
34	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
35	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
36	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
37	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
38	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
39	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
40	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
41	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
42	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
43	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
44	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
45	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
46	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
47	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
48	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
49	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
50	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
51	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
52	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
53	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
54	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
55	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
56	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
57	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
58	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
59	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
60	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
61	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
62	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
63	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
64	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
65	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
66	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
67	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
68	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
69	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
70	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
71	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
72	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
73	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
74	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
75	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
76	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
77	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
78	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
79	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
80	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
81	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
82	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
83	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
84	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
85	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
86	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
87	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
88	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
89	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
90	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
91	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
92	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
93	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
94	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
95	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
96	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
97	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
98	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
99	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31
100	2019.1.1-2019.12.31	2020.1.1-2020.12.31	2021.1.1-2021.12.31	2022.1.1-2022.12.31

[illegible]

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

www.elsevier.com/locate/jmb

[illegible]

<div> <div>  </div> <div> <div>文部科学省</div> <div>Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology</div> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <div>厚生労働省</div> <div>Ministry of Health, Labour and Welfare</div> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <div>文部科学省</div> <div>Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology</div> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <div>厚生労働省</div> <div>Ministry of Health, Labour and Welfare</div> </div> </div>
<div> <div>  </div> <div> <div>文部科学省</div> <div>Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology</div> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <div>厚生労働省</div> <div>Ministry of Health, Labour and Welfare</div> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <div>文部科学省</div> <div>Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology</div> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <div>厚生労働省</div> <div>Ministry of Health, Labour and Welfare</div> </div> </div>

				石油类、五日生化需氧量、悬浮物、总磷（以P计）
--	--	--	--	-------------------------

3、厂界噪声监测点位设置

监测点位与项目周边环境敏感点分布图如下：（注：图中敏感点名称及位置与附图一致）

噪声监测点位：厂界东、南、西、北四个方位各设置一个监测点位，共四个监测点位。厂界东面设置一个监测点位，共四个监测点位。厂界南面设置一个监测点位，共四个监测点位。厂界西面设置一个监测点位，共四个监测点位。厂界北面设置一个监测点位，共四个监测点位。

图 3-2 噪声监测点位图

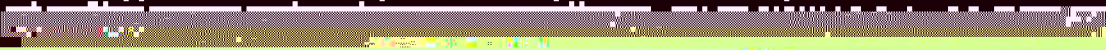
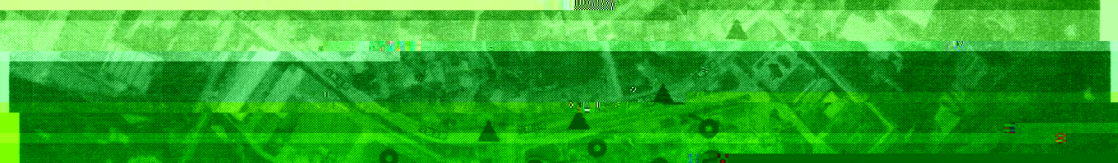
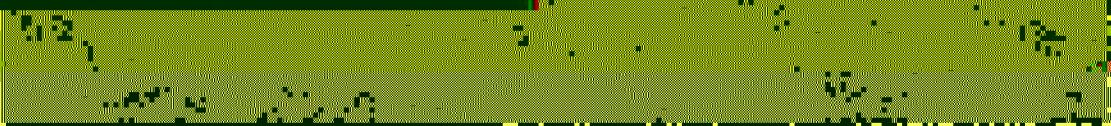


图 3-4 环境敏感点分布图

	15	堆棚	DA004	颗粒物	1 次/1 季度
	16	熟料库底	DA007	颗粒物	1 次/2 年
	17	1#装包机	DA011	颗粒物	1 次/1 季度
	18	2#装包机	DA012	颗粒物	1 次/1 季度
	19	熟料库顶	DA014	颗粒物	1 次/2 年
	20	水泥库顶 1#	DA015	颗粒物	1 次/2 年
	21	水泥库顶 2#	DA016	颗粒物	1 次/2 年
	22	石灰石破碎	DA001	颗粒物	1 次/1 季度

《水泥工业大气污染物排放标准》	季度，表 2 水泥窑排	104	窑尾、窑头、窑尾
-----------------	-------------	-----	----------

碎厂界		(GB16297-1996)	放标准	
-----	--	----------------	-----	--

2、在低噪声时段执行的排放标准

表 2-3 噪声排放标准

噪声类型	排放标准	执行标准
昼间	≤55dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
夜间	≤45dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类

噪声类型	排放标准	执行标准
昼间	≤55dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
夜间	≤45dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类

噪声类型	排放标准	执行标准
昼间	≤55dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
夜间	≤45dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类

3、在噪声敏感建筑物集中区域执行的排放标准

表 2-4 噪声敏感建筑物集中区域执行的排放标准

噪声类型	排放标准	执行标准
昼间	≤55dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
夜间	≤45dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
昼间	≤55dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
夜间	≤45dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
昼间	≤55dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类
夜间	≤45dB(A)	《工业企业厂界环境噪声排放标准》(GB12348-2008) 3类

3、公布内容：企业名称、监测点位、监测日期、监测结果、执行标准及排放限值、是否

Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 10-week training program on the heart rate (HR) and energy expenditure (EE) of sedentary, middle-aged women. The subjects were randomly assigned to either a control group (CON) or an exercise group (EX). The EX group performed a 10-week training program consisting of three sessions per week of aerobic exercise. The HR and EE were measured at baseline and at the end of the 10-week training program. The EX group showed a significant decrease in HR and a significant increase in EE compared to the CON group. The results of this study suggest that a 10-week training program can improve the cardiovascular fitness and energy expenditure of sedentary, middle-aged women.